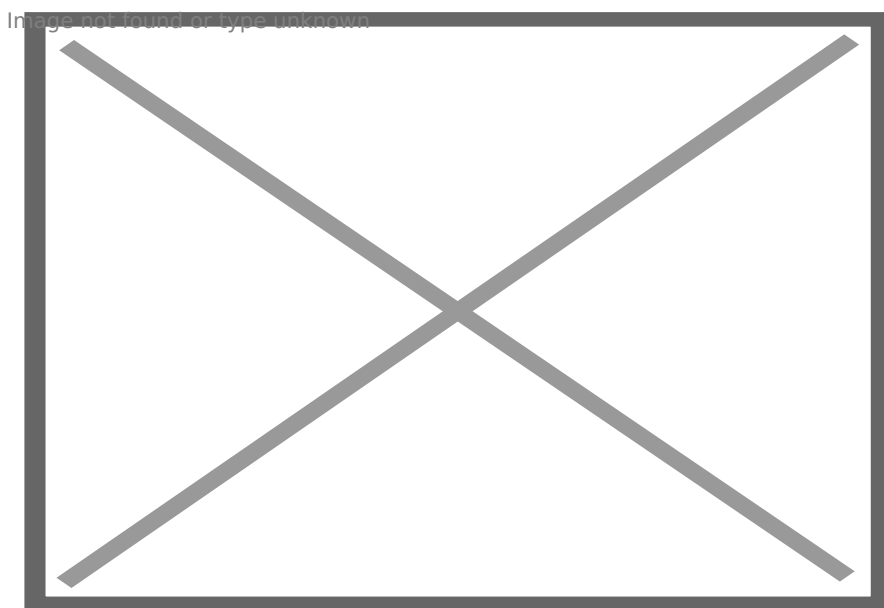


# Nguyên nhân, dấu hiệu & cách chữa mụn cóc sinh dục

Bệnh sùi mào gà là một căn bệnh xã hội nguy hiểm và tương đối thường gặp trong giới trẻ hiện nay, đặc biệt nhóm người trong lứa tuổi sinh đẻ. Nhận biết bệnh mồng gà dựa theo lâm sàng. Hiện bị rất nhiều biện pháp chữa trị tuy nhiên ít mang giải pháp nào hiệu quả cao trừ khi phải áp dụng lặp đi lặp lại trong nhiều tuần đến không ít tháng.



## Đôi nét bệnh sùi mào gà là như thế nào?

Bệnh mồng gà là một chứng bệnh thuộc nhóm bệnh lây nhiễm qua đường quan hệ tình dục (STD). Chứng bệnh nhiễm biểu hiện đặc thù là xuất hiện những u nhú lành đặc điểm tại bộ phận sinh sản, trực tràng hay một vài bộ phận không bình thường như háng, bẹn, mí mắt, lưỡi,... sùi mào gà bởi vì virus Human Papillomavirus (HPV) gây, chính là tuýp 6 và 11, song các tuýp không bình thường cũng có nguy cơ gây ra ung thư hay loạn sản tế bào là 31, 33. Cảnh báo tiêm chủng phòng ngừa vi rút HPV cho trẻ em & thanh không đủ niên cả hai giới.

## Những biểu hiện và triệu chứng của mụn cóc sinh dục

### Biểu hiện và dấu hiệu của bệnh sùi mào gà ở nam giới

## Giai đoạn sớm

Nhìn thấy nốt sần ở dương vật, đặc biệt ở dưới bao da quy đầu, trên rãnh đầu "cậu bé", lỗ niệu quản & trên thân "cậu nhỏ". Đồng thời, một số người bệnh có thể xuất hiện nhú sùi ở mí mắt, lưỡi, khoang miệng hay xung quanh trực tràng và trong hậu môn.

Nốt nhú nổi riêng lẻ, mềm, chứa màu hồng, màu da hay màu xám, con đường kính từ 1 đến 2 mm, hơi nhô cao so với mặt da. Ở giai đoạn này, một số nốt u sùi chưa gây ra ngứa ngáy hay khó chịu nên thường bị đánh mất.

## Giai đoạn bệnh phát triển

Triệu chứng của sùi mào gà xuất hiện rõ rệt hơn, một số nhú sùi nổi to và xuất hiện sát gần nhau tạo thành từng mảng, hình thái tương tự súp lơ hay bông súp lơ. Khi sờ sẽ thấy xìu và ẩm thấp. Các nốt nhú này nếu như có chà xát hay chà mạnh sẽ lây chảy dịch, máu và tỏa ra mùi tanh bứt rứt.

Ở giai đoạn này, các nốt bệnh mồng gà gây ra ngứa dữ dội và nếu như không nên vệ sinh thật sạch thì cực kỳ dễ gây nên bội nhiễm. Đồng thời, một vài người bệnh còn lây không dễ dàng tiểu hay đại rất.

## **Biểu hiện và biểu hiện của bệnh sùi mào gà ở phụ nữ**

### Giai đoạn sớm

Những dấu hiệu của bệnh cùng với bên đàn ông, không quá nổi trội và cũng chưa gây ngứa rát hay khó chịu. Các nốt sùi màu hồng trắng mờ thường trông thấy ở môi rất lớn, môi bé, âm hộ, thành âm đạo, cổ tử cung, tầng sinh môn & cận kề lỗ niệu đạo. Chưa kể đến một số trường hợp cũng mọc một vài nhú sùi ở bẹn, háng, trực tràng, mí mắt, lưỡi, đùi,...

### Thời kỳ chứng bệnh phát triển

Một vài nốt nhú nổi to hơn, tập trung thành từng mảng làm cho người nhiễm bệnh có cảm giác vướng khi đi đứng. Màu nhan sắc sẽ chuyển từ màu hồng trắng mờ sang màu nâu hay xám. Khi nốt u nhú mọc vỡ ra thường gây đau đớn, ngứa rát, khiến dịch bài tiết ở bộ phận sinh dục gia tăng. Bệnh mồng gà ở phụ nữ gây nên có nguy hiểm không chỉ thông qua nguy cơ lây nhiễm cho bạn tình mà lại ảnh hưởng đi tới khả năng sinh sản, lây lan qua quan hệ máu, nhau thai hay nước ối, làm cho tác động trực tiếp tới sức khỏe thể chất thai nhi.

# Ảnh hưởng của mụn cóc sinh dục đối với sức khỏe

Tinh thần tiêu cực: Bệnh sùi mào gà thường gây ra cho người bệnh xấu hổ, luôn ở trạng thái bất an và tự trách, tác động trực tiếp theo đời sống hàng ngày & tình cảm vợ chồng trong gia đình.

Gây tác hại với bào thai: Phụ nữ nhiễm bệnh sùi mào gà có khả năng làm tăng nguy cơ sảy thai, thai chết lưu hay đẻ non.

Tai biến có thể bắt gặp khi lây bệnh mào gà

Nếu chớ nên chữa trị kịp thời, sùi mào gà sẽ gây ra bội nhiễm, viêm loét & có khi còn là ung thư "cậu bé" (ở nam giới giới), bệnh ung thư cổ tử cung (ở phái nữ giới), ung thư hậu môn hay bệnh vô sinh, thủng hoặc muộn.

## Khi nào cần thấy bác sĩ?

Nếu như nhiễm bất cứ dấu hiệu nào nêu trên tiếp diễn, bạn nên liên lạc ngay với thầy thuốc chuyên khoa để được kiểm tra và chia sẻ. Nhận biết & chữa sớm sẽ giảm sút rủi ro tăng trầm trọng của chứng bệnh và góp phần bạn trong thời gian ngắn hồi phục sức khỏe cơ thể.

## Nguyên nhân gây ra bệnh mào gà

HPV type HPV-6 và HPV-11 là căn nguyên trực tiếp gây nên bệnh sùi mào gà. Khoảng tầm 90% người nhiễm bệnh lây nhiễm sùi mào gà là vì đời sống tình dục quá thoáng, quan hệ với nhiều thành phần khác biệt & không tiến hành các giải pháp phòng tránh sử dụng biện pháp an toàn.

Human Papilloma virus không những thâm nhập bộ phận sinh dục, mà nó còn có khả năng sống còn trong máu, dịch nhầy, nước bọt, do đó nếu giao hợp với người nhiễm bệnh mồng gà qua đường quan hệ tình dục, đường miệng hay trực tràng đều có nguy cơ mắc bệnh vô cùng cao.

## Những ai có nguy cơ mắc phải bệnh mào gà?

Đối tượng có khả năng gặp phải bệnh mào gà:

- Người mang rất nhiều bạn tình.
- Người chưa sinh hoạt tình dục không có phương pháp giữ an toàn.
- Sex sớm.

- Người suy yếu miễn dịch.

## **Nhân tố khiến cho tăng nguy cơ mắc phải bệnh mào gà**

- Những tác nhân làm tăng nguy cơ bị bệnh mồng gà, gồm những:
- Quan hệ tình tục không được bảo vệ và an toàn.
- lây truyền từ mẹ sang con.
- Tiếp xúc đến tổn hại hở.
- Sử dụng chung những đồ dùng cá nhân với bệnh nhân như khăn mặt, khăn tắm xong, bàn chải, quần lót,...

## **Biện pháp xét nghiệm y khoa & phát hiện bệnh mào gà**

- Vỡ hoang tiền sử về ân ái của người có bệnh.
- Xét nghiệm bộ phận sinh dục, hậu môn, đường miệng,.. Để đánh giá tổn hại như kích thước nốt sùi, khu vực, thuộc tính và số lượng.
- Xét nghiệm một số dấu hiệu cơ năng như ngứa, đau tức, khó khăn tiểu, đái rắt,..
- Xét nghiệm khuếch đại axit nucleic DNA của Human Papilloma virus để tìm nhận biết.
- Soi dạ con, nội soi hoặc cả hai: Sử dụng để xác định mụn trứng cá nội mạc cổ tử cung và hậu môn.
- Xét nghiệm kiểu trừ: Khiến vại xét nghiệm không bình thường để loại trừ một số bệnh hoa liễu truyền nhiễm như HIV, ung thư biểu mô, bệnh giang mai,...

## **Biện pháp chữa trị bệnh sùi mào gà hiệu quả**

Hai phương pháp chữa trị bệnh mào gà thường được ứng dụng:

- Áp lạnh, phẫu thuật cắt bỏ.
- Chữa tại chỗ thuốc chống phân bào, chất gây nên ăn da, hợp chất cảm ứng interferon.

Hiện chưa có giải pháp chữa bệnh sùi mào gà nào hoàn toàn thỏa đáng, bệnh thường tái phát nếu như chớ nên điều trị triệt để. Ở người mắc bệnh lây miễn dịch tốt, mụn cóc sinh dục có thể tự hết mà không cần điều trị, nhưng đối với người mang bệnh có sụt giảm đề kháng, bệnh mào gà có thể ít cho cung ứng với chữa trị.

Vài cách có thể tổng xuất bệnh mồng gà gồm áp lạnh, đốt laser, đốt điện, cắt bỏ & thỉnh thoảng là biện pháp chữa tại chỗ.

Gây tê cục bộ hay gây nên tê toàn thân cần tùy vào kích cỡ & số lượng nốt sùi cần cắt. Tổng xuất nốt sần thông qua giải pháp resectoscope (soi cắt) được coi là hữu hiệu nhất.

Điều trị tại chỗ bao gồm thuốc chống phân bào podophyllotoxin, chất gây ăn da trichloroacetic acid, chất cảm ứng interferon imiquimod và sinecatechin (một sản phẩm mới mang bào chế từ thực vật được đánh giá là mắc tác dụng tuy vậy chưa rõ ràng cơ chế) được dùng rộng rãi nhưng mà thường hay phải dùng trong rất nhiều tuần hay rất nhiều tháng.

Interferon alfa-2b được chích vào nơi tổn hại hoặc chích bắp có thể đào thải được vài nốt nhú tuy nhiên chưa định vị được thời gian tác động nhiễm dài hay không.

Trong trường hợp sùi mào gà nhìn thấy trong niệu đạo, có khả năng dùng thuốc alkylating để bơm vào trong niệu đạo có tác dụng điều trị tương đối hiệu quả. Bôi 5-fluorouracil 2 đến 3 lần mỗi ngày cho ứng tốt với những thương tích trong lỗ tiểu, tuy vậy phản ứng phụ của nó có nguy cơ gây sưng tấy dẫn tới tắc nghẽn ống lỗ tiểu.

Không nên chữa một số u nhú ở cổ dạ con cho đi tới khi bị kết quả xét nghiệm y học Papanicolaou (Pap) để dạng trừ các loại khác thường bất bình thường ở cổ dạ con (như ung thư hay loạn sản cổ tử cung).

Hiện mang 2 kiểu vaccine được cho phép để chủng để phòng HPV là Gardasil - Mỹ ngăn được Human Papilloma virus tuýp 18 và Cervarix.

Đối với nam giới, nữ giới  $\leq 26$  tuổi: Vaccine HPV được cảnh báo nên tiêm ở lứa tuổi 11 hay 12 tuổi có thể bắt đầu từ 9 tuổi.

Đối với người từ 27 đến 45 tuổi: Cần sự giải đáp của thầy thuốc.

## **Một số thói quen sống có khả năng hỗ trợ bạn làm giảm diễn tiến của bệnh mào gà**

Chế độ sinh hoạt:

- Vệ sinh vùng “tam giác mật” bởi dung dịch vệ sinh mang độ pH lành lành.
- Không sinh hoạt tình dục khi đang chữa.

- Mặc y phục rộng rãi, thoải mái.
- Giữ rửa ráy thật sạch, liên tục đổi thay y phục.
- Không dùng các đồ dùng chung với người bất bình thường.

Menu:

- Mọi người cần xây dựng menu giàu kẽm & vitamin.
- Kiêng ăn một vài món ăn cay nóng, rán xào,..
- Thúc đẩy rau xanh và những loại hoa quả.

## **Biện pháp phòng ngừa mụn cóc sinh dục hữu hiệu**

Để ngăn ngừa bệnh hữu hiệu, bạn có khả năng vận dụng một vài Chia sẻ sau đây:

- Rửa vùng kín thật sạch trước & sau thời điểm giao hợp.
- Tránh dùng chung đồ dùng cá nhân như quần áo, quần lót, khăn tắm,..
- Kiêng quan hệ bừa bãi.
- Dùng giải pháp phòng chống dùng biện pháp an toàn.
- Chích phòng HPV khi đi đến lứa tuổi có thể sinh đẻ.
- Tập luyện thể dục để tăng cường sức đề kháng.

<http://museomakuriwa.invenmar.org.co/web/phongkhamthaihaorg/home/-/blogs/18-phong-kham-phu-khoa-o-au-uy-tin-tai-ha-noi>

<http://museomakuriwa.invenmar.org.co/web/phongkhamthaihaorg/home/-/blogs/top-8-ia-chi-kham-benh-xa-hoi-o-au-uy-tin-tai-ha-noi>

<https://www.hdod.emed.hr/admin/kcfinder/upload/files/dia-chi-pha-thai-an-toan-tai-ha-noi-327.shtml>

<https://ts.hust.edu.vn/hoi-dap/nen-chon-kt-hay-tcnh?chua-sui-mao-ga-o-dau-tai-ha-noi-327.html>

<https://www.hdod.emed.hr/admin/kcfinder/upload/files/chua-sui-mao-ga-o-dau-tai-ha-noi-327.shtml>

<https://www.hdod.emed.hr/admin/kcfinder/upload/files/chua-benh-lau-o-dau-tai-ha-noi-327.shtml>

<https://ts.hust.edu.vn/hoi-dap/nen-chon-kt-hay-tcnh?chua-benh-lau-o-dau-tai-ha-noi-327.html>

<http://museomakuriwa.invemar.org.co/web/phongkhamthaihaorg/home/-/blogs/10-ia-chi-kham-chua-tri-benh-lau-o-au-an-toan-ha-noi>

<https://www.hdod.emed.hr/admin/kcfinder/upload/files/danh-sach-cac-phong-kham-da-khoa-tai-ha-noi-327.shtml>

<https://ts.hust.edu.vn/hoi-dap/nen-chon-kt-hay-tcnh?dia-chi-kham-chua-benh-tri-o-dau-tot-nhat-ha-noi-327.html>

<http://museomakuriwa.invemar.org.co/web/phongkhamthaihaorg/home/-/blogs/top-10-phong-kham-a-khoa-ngoai-gio-tot-nhat-o-ha-noi>

<https://www.hdod.emed.hr/admin/kcfinder/upload/files/dia-chi-cat-bao-quy-dau-o-dau-ha-noi-327.shtml>

<https://ts.hust.edu.vn/hoi-dap/nen-chon-kt-hay-tcnh?dia-chi-phong-kham-phu-khoa-uy-tin-tai-ha-noi-327.htm>

<https://www.hdod.emed.hr/admin/kcfinder/upload/files/dia-chi-phong-kham-nam-khoa-uy-tin-tai-ha-noi-327.shtml>

<http://museomakuriwa.invemar.org.co/web/phongkhamthaihaorg/home/-/blogs/top-10-phong-kham-pha-thai-o-au-an-toan-nhat-tai-ha-noi>

<https://ts.hust.edu.vn/hoi-dap/nen-chon-kt-hay-tcnh?dia-chi-cat-bao-quy-dau-o-dau-ha-noi-327.html>

<http://museomakuriwa.invemar.org.co/web/phongkhamthaihaorg/home/-/blogs/top-20-ia-chi-kham-chua-benh-tri-va-cat-tri-o-au-ha-noi>

<https://www.hdod.emed.hr/admin/kcfinder/upload/files/dia-chi-kham-benh-xa-hoi-o-dau-ha-noi-327.shtml>

<http://museomakuriwa.invemar.org.co/web/phongkhamthaihaorg/home/-/blogs/top-10-ia-chi-cat-quy-au-o-au-tot-nhat-ha-noi-uy-tin>

<http://museomakuriwa.invemar.org.co/web/phongkhamthaihaorg/home/-/blogs/top-18-phong-kham-nam-khoa-o-au-uy-tin-tai-ha-noi>

<https://ts.hust.edu.vn/hoi-dap/nen-chon-kt-hay-tcnh?dia-chi-phong-kham-nam-khoa-uy-tin-tai-ha-noi-327.htm>

<https://ts.hust.edu.vn/hoi-dap/nen-chon-kt-hay-tcnh?danh-sach-cac-phong-kham-da-khoa-tai-ha-noi-327.html>

<http://museomakuriwa.invemar.org.co/web/phongkhamthaihaorg/home/-/blogs/10-ia-chi-kham-chua-sui-mao-ga-o-au-tot-nhat-ha-noi>

<https://www.hdod.emed.hr/admin/kcfinder/upload/files/dia-chi-phong-kham-phu-khoa-uy-tin-tai-ha-noi-327.shtml>

<https://ts.hust.edu.vn/hoi-dap/nen-chon-kt-hay-tcnh?dia-chi-kham-benh-xa-hoi-o-dau-ha-noi-327.html>

<https://www.hdod.emed.hr/admin/kcfinder/upload/files/dia-chi-kham-chua-benh-tri-o-dau-tot-nhat-ha-noi-327.shtml>

<https://ts.hust.edu.vn/hoi-dap/nen-chon-kt-hay-tcnh?dia-chi-pha-thai-an-toan-tai-ha-noi-327.htm>